

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA OSIEDLU PÓLNOC W NOWYM TOMYŚLU

Regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej na Osiedlu Północ w Nowym Tomysłu, znajdującej się na Osiedlu Północ nr 25 w Nowym Tomysłu, zwany dalej „regulaminem”, określa zasady korzystania z siłowni zewnętrznej zwanej dalej „siłownią”.

§ 1.

Siłownia stanowi własność Gminy Nowy Tomysł.

§ 2.

1. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
2. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
3. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, jak również podejmowania się samodzielnej naprawy urządzeń.
5. Siłownia jest ogólnodostępna i nieodpłatna.
6. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki zarządzającego siłownią.
7. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
8. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.

9. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.

§ 3.

1. Na siłowni zewnętrznej i w jej obrębie obowiązuje zachowanie czystości i porządku.
2. W celu zapewnienia bezpieczeństwa użytkownikom i korzystania z siłowni zewnętrznej zgodnie z jej przeznaczeniem zabrania się w szczególności:

- 1) wprowadzania i użytkowania sprzętu innego niż zgodnie z przeznaczeniem siłowni,
- 2) wnoszenia petard, materiałów łatwopalnych, szklanych opakowań oraz innych przedmiotów niebezpiecznych,
- 3) niszczenia urządzeń sportowych,
- 4) palenia tytoniu, spożywania alkoholu lub środków odurzających,
- 5) zaśmiecania i rzucania wszelkich przedmiotów w obrębie siłowni,
- 6) przeszkadzania w ćwiczeniach,
- 7) zakłócania porządku i używania wulgarnych słów.

3. Za bezpieczeństwo grup biorących udział w zajęciach odpowiada prowadzący zajęcia. Osoba odpowiedzialna za grupę jest zobowiązana każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć do sprawdzenia stanu technicznego używanych urządzeń oraz przyborów. W przypadku stwierdzenia niesprawności w/w sprzętu, prowadzący zajęcia ma obowiązek zrezygnować z korzystania z niego podczas zajęć oraz powiadomić o zaistniałym fakcie Administratora.

§ 4.

1. Pracownicy Administratora mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać korzystania z siłowni.
2. Korzystanie z siłowni jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.